



Администрация Владимирской области  
Департамент социальной защиты  
населения Владимирской области



## **СОЦИАЛЬНО - ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ**

Из опыта сотрудничества государственного бюджетного учреждения социального обслуживания Владимирской области «Психоневрологический интернат г.Гусь-Хрустальный, п.Гусевский» с кафедрой общей психологии Владимирского государственного университета им. А.Г. и Н.Г. Столетовых

### ► ДОМ-ИНТЕРНАТ СЕГОДНЯ

Гостеприимные стены дома-интерната согревают более 90 человек нуждающихся в посторонней помощи. Это люди разных профессий, разных судеб, разных вероисповеданий, которые доверили свою судьбу нашему интернату и получили в стенах интерната заботу и внимание, почувствовали стабильность и уверенность в завтрашнем дне.



Наше учреждение открыто в январе 2009 года и сегодня можно с полной уверенностью сказать, что для жителей дома-интерната созданы комфортные, современные условия для проживания и комплексной реабилитации.

Дом-интернат - это учреждение, где выполняется весь комплекс социальных услуг, влияющих на активное долголетие.

### ► КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Реабилитационная работа с лицами, проживающими в стационарных психоневрологических учреждениях, имеет свою особенность и специфику. С целью решения проблем, связанных с социальной и внутриличностной адаптацией, преодолением тревожности, реализацией возможностей человека и формированием позитивных межличностных отношений было организовано социально-психологическое сопровождение получателей социальных услуг.

С 2011 года в штат интерната введена должность психолога, который является связующим звеном во взаимодействии специалистов по комплексной реабилитации. С этого же момента осуществляется сотрудничество с кафедрой общей и педагогической психологии Владимирского государственного университета им. А.Г. и Н.Г. Столетовых. Под руководством специалистов проведено комплексное патопсихологическое обследование проживающих, которое позволило определить цели, задачи и стратегические направления дальнейшей групповой психокоррекционной и реабилитационной работы, целью которой является: оптимальная реализация физического, психического и социального потенциала проживающих, социальная адаптация их в обществе.



#### ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЫ:

- ✓ Социально-психологическая адаптация: обеспечение атмосферы безопасности общения, развитие доверия, интереса к людям, навыков эффективного поведения в социальных ситуациях;
- ✓ Стимулирование личностного роста: формирование адекватной самооценки и самопринятия, осознанности, ответственности, умения принимать самостоятельные решения.
- ✓ Формирование жизненной перспективы: выявление индивидуальных способностей и поиск путей их реализации;
- ✓ Коррекция эмоциональной сферы: развитие умения выражать свои эмоции и чувства социально приемлемыми способами, работа со страхами, злостью, обидой;
- ✓ Коррекция межполовых отношений: формирование реалистичного восприятия людей противоположного и своего пола, создание условий для получения позитивного эмоционального опыта от общения с ними.

## ► КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

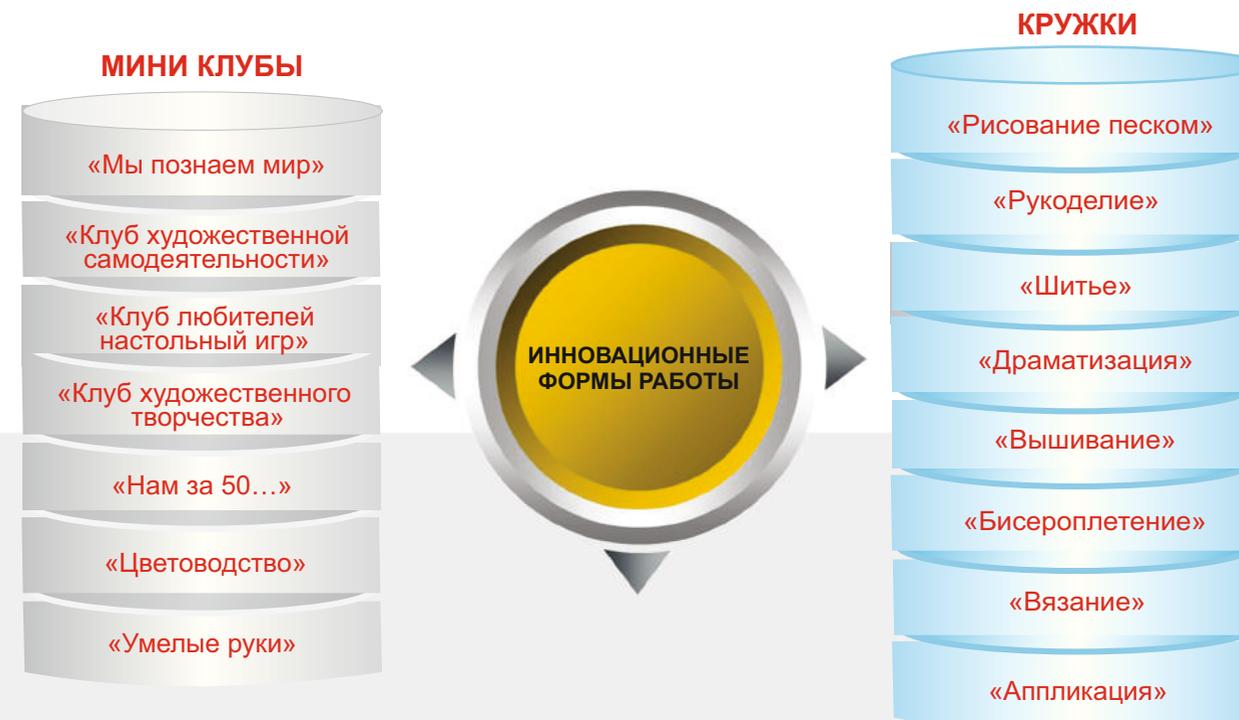
СФОРМИРОВАНЫ ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ



ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗАНЯТОСТИ ПРОЖИВАЮЩИХ В РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РАЗРАБОТАНЫ СТРУКТУРНО-ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ МОДЕЛЬ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПРОСТРАНСТВА И КАРТА СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ



Мероприятия, направленные на социально-педагогическую реабилитацию представлены комплексом культурно-досуговой деятельности:



Сотрудники нашего учреждения совместно со специалистами Владимирского Государственного Университета разработали комплексную программу по социально-психологической профилактике поведенческих факторов риска у проживающих «Я И МОЁ ЗДОРОВЬЕ», с целью реабилитационного социально-психологического сопровождения социального статуса инвалидов через коррекцию форм реабилитационного воздействия.

Применяемые в учреждении инновационные технологии, методы и формы работы достаточно разнообразны. Наиболее эффективными являются арт-терапевтические методы, позволяющие затрагивать как сознательные, так и бессознательные сферы психической деятельности человека, повышающие жизненный тонус, физическую и психическую активность, способствующие улучшению эмоционального состояния. В учреждении работают 7 мини-клубов и 8 кружков, в которых занимаются 85% проживающих.



► **СОЦИАЛЬНО - ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ**

**КЛУБ «МЫ ПОЗНАЕМ МИР»**

В этом клубе получатели социальных услуг посещают музеи города и района, узнают для себя много нового и интересного.



Участие в праздничной программе на территории национального парка «Мещёра»



► **СОЦИАЛЬНО - ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ**



Посещение выставочного зала историко-художественного музея.



Экскурсия по музею хрусталия им. Мальцовых в г. Гусь-Зрустальный



**КЛУБ «ХУДОЖЕСТВЕННОЙ САМОДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**  
участники которого готовят концерты ко всем знаменательным датам.



► **СОЦИАЛЬНО - ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ**

**КЛУБ «ХУДОЖЕСТВЕННОГО ТВОРЧЕСТВА»**

Под руководством специалистов успешно осваиваются различные методики рисования: разными средствами – песком, крупой, чаем, мыльными пузырями; различными способами – ладошкой, пальцами, с трубочкой, по трафарету.



**КЛУБ «ЛЮБИТЕЛЕЙ  
НАСТОЛЬНЫХ ИГР»**

дает возможность научиться играть в шашки, шахматы, домино, собирать пазлы.



## ▶ СОЦИАЛЬНО - ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

### КЛУБ «ЦВЕТОВОДСТВО»

Озеленение и благоустройство нашего учреждения проводится силами проживающих. Они с большим удовольствием ухаживают за посаженными овощами и цветочными клумбами.



### КЛУБ «НАМ ЗА 50...»



### ПРОВЕДЕНИЕ ДРУЖЕСКИХ ТЕЛЕМОСТОВ



Проведение телемостов с другими учреждениями дает возможность инвалидам общаться друг с другом по интересующим их проблемам.

► СОЦИАЛЬНО - ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ



КРУЖОК «ШИТЬЁ, ВЯЗАНИЕ И ВЫШИВАНИЕ»



КРУЖОК «УМЕЛЫЕ РУКИ»



КРУЖОК «БИСЕРОПЛЕТЕНИЕ И АППЛИКАЦИЯ»



КРУЖОК «ПЕСКОТЕРАПИЯ И ГЛИНОТЕРАПИЯ»



► **СОЦИАЛЬНО - ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ**



На базе интерната создан добровольный пожарный отряд (ДПО), который осуществляет контроль за состоянием пожарной безопасности в вечернее время суток и использованием электроприборов в жилых комнатах; отслеживает случаи курения проживающих граждан в помещениях, оказывает помощь в обслуживании АПС.



**УЧАСТИЕ В КОНКУРСАХ, ФЕСТИВАЛЯХ**



Наши клиенты - активные участники областных конкурсов:

- ✓ «Цветочный хоровод»
- ✓ Фестиваль русских народных игр «Забава»
- ✓ Театральный фестиваль «Созвездие»
- ✓ Музыкальный конкурс «Поклонимся великим тем годам»
- ✓ Музыкальный конкурс «Битва хоров»
- ✓ Кинофестиваль «Радуга»
- ✓ Танцевальный конкурс «Браво»

В течение года проводится более 100 различных мероприятий, концертов, праздничных вечеров, экскурсий.



## ▶ СПОРТИВНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Особое внимание в интернате уделяется спортивной реабилитации. По показателям физического развития получатели социальных услуг разделены на 5 групп: основную, физкультурную, специальную, тяжелую, группу с ДЦП.

Для каждой из групп разработаны специальные спортивные программы. Спортсмены разных групп являются участниками соревнований по разным видам спорта.



Традиционными мероприятиями остаются «Веселые старты», турниры по шашкам и шахматам, домино, пауэрлифтингу, настольному теннису, метанию мяча, кеглям; первенства по баскетболу, отжиманию, бильярду, пионерболу, бадминтону, легкой атлетике и другим видам спорта.



▶ СПОРТИВНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ



Наши спортсмены заняли первое место во Всероссийской спартакиаде Специальной Олимпиады по мини-футболу в городе Санкт-Петербург, которая проходила с 25 по 28 апреля 2017 года. В спартакиаде приняли участие 28 команд из 22 регионов России.



Ура! Спортсмены ГБУСОВО «Психоневрологический интернат г. Гусь-Хрустальный, п. Гусевский» заняли 1 место во Всероссийских соревнованиях по мини-футболу на «Кубок Федерации спорта ЛИН 2017г.», которые проходили с 24 по 30 мая 2017 года в г. Сочи. В соревнованиях приняли участие 12 команд из разных регионов.



## ▶ СПОРТИВНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ



Спортсмены интерната принимают активное участие во всех городских спортивных соревнованиях.



Сдали зимние нормы ГТО по лыжам и конькам.



В интернате созданы благоприятные условия для занятий физической культурой и спортом: оборудован спортивный зал, зал с тренажерами, разработаны специализированные методики и программы с учетом индивидуальных способностей инвалидов.



## ▶ СПОРТИВНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Спортивный праздник  
«Стартуем вместе»



Ежегодно на базе спортивного зала проводится областной спортивный праздник «Стартуем вместе» на котором подводятся итоги спортивно-массовых мероприятий и награждаются спортсмены-победители Международных, Всероссийских и областных соревнований.



На празднике каждая команда участница представляет свою символику, эмблему и флаг, озвучивает название команды и девиз. Праздник сопровождается проведением спортивных конкурсов: «Туннель», «Змейка», «Парашют», «Эстафета с кольцами», «Канат» в которых участники демонстрируют сплоченность коллектива, стремление к победе, умение преодолевать препятствия в замкнутом пространстве, показали пластику движений, силу, ловкость.



## ▶ СПОРТИВНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ



В рамках областной «Специальной Олимпиады» получатели социальных услуг принимают участие в проведении Всероссийских спортивно-тренировочных сборах в г. Анапа и станице Голубицкая Краснодарского края.



Все получатели социальных услуг в результате спортивных занятий получили оздоровление организма, повышение сопротивляемости защитных свойств организма, улучшение физической и умственной работоспособности; 12 человек бросили курить, 16 человек постоянно делают по утрам зарядку, 7 человек ежедневно делают утренние пробежки.



- В результате физкультурно-оздоровительной работы:
- в I группе произошло развитие основных и физических качеств, улучшение силовых и скоростных способностей организма. Они все участники областных и городских соревнований;
  - во II группе – укрепление здоровья и развитие двигательных качеств организма;
  - в III группе - произошло укрепление и развитие опорно-двигательного аппарата и улучшение осанки;
  - в IV группе - развитие внимания, выполнение команд, развитие моторики и ее коррекция;
  - в V группе - происходит сохранение функций двигательного аппарата, все упражнения направлены на повышение энергетического потенциала организма;

## ► СОЦИАЛЬНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ ИНВАЛИДОВ В ОБЩЕСТВО



Областной Фестиваль сценического творчества детей и молодых людей со сложной структурой дефекта на тему «Спорт – ты мир», в котором приняли участие наши спортсмены с танцевальным номером «Мы любим жизнь».

ВЛАДИМИРСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ  
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ  
ИНВАЛИДОВ «СОЮЗ ЧЕРНОБЫЛЬ»

Для полноценной, активной жизни инвалидов проводится работа по социальной интеграции инвалидов в общество, вовлечению их в общественно-полезную деятельность, развитие и поддержание связей со здоровым окружением, общественными организациями:

«АССОЦИАЦИЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ (АРДИ) «СВЕТ» г.ВЛАДИМИР



МБОУ «ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №14» пос. ГУСЕВСКИЙ



МУЗЕЙ ХРУСТАЛЯ (ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ)

ГБПОУ ВО «ГУСЕВСКИЙ СТЕКОЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ»



АРТИСТЫ ДОМА-КУЛЬТУРЫ ПОСЕЛКА ГУСЕВСКИЙ



КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ ПОСЕЛКА ГУСЕВСКИЙ



► СОЦИАЛЬНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ ИНВАЛИДОВ В ОБЩЕСТВО

ДЕТСКАЯ ШКОЛА ИСКУССТВ  
им. М.А. БАЛАКИРЕВА



ПРАВОСЛАВНАЯ ГИМНАЗИЯ  
г. ГУСЬ-ХРУСТАЛЬНЫЙ



ГУСЬ-ХРУСТАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ  
ВСЕРОССИЙСКОГО  
ОБЩЕСТВА ИНВАЛИДОВ



АНСАМБЛЬ «РУСЬ» им. М. ФИРСОВА

Мы с удовольствием посмотрели концерт Государственного вокально-хореографического ансамбля «Русь» им. М. Фирсова, которые выступили со своей программой «От Москвы до Бреста»

Артисты - частые гости в нашем интернате. Это дает возможность нашим проживающим посмотреть цирковые выступления у себя дома.



ЦИРК «МАГИК ШОУ»  
г.КОВРОВ

► СОЦИАЛЬНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ ИНВАЛИДОВ В ОБЩЕСТВО



Большое внимание уделяется патриотическому воспитанию. Получатели социальных услуг являются активными участниками всех мероприятий, посвященных Дню победы.



«Здесь каждый чувствует себя комфортно, - говорит Владимир Корнышин, проживающий в интернате с первых дней его существования. Протяженность жизни нам отмерена, а широту жизни каждый устанавливает для себя сам. В нашем интернате эта планка поднята достаточно высоко. Каждый чем-то занят и, насколько может, счастлив.»

По итогам проведения комплексной реабилитации была проведена оценка деятельности получателей социальных услуг. 75% из них принимают активное участие в досуге и являются активными помощниками в проведении всех мероприятий.

Опыт работы по направлению «Социально-психологическое сопровождение реабилитационной работы с проживающими в психоневрологическом учреждении» реализуемый сотрудниками интерната и кафедрой общей и педагогической психологии Владимирского государственного университета им. А.Г. и Н.Г. Столетовых представлен:

- II Международной научно-практической конференции «Альтернативная реабилитация»: статья, выступление. г. Минск, филиал РГСУ.
- Международной научно-практической конференции «Актуальные проблемы альтернативной и социальной педагогики, клинической психологии и психиатрии: традиции и перспективы междисциплинарного взаимодействия» Германия – Россия, г. Владимир.
- IV Международной научно-практической конференции «Педагогика и психология как ресурс развития современного общества», Рязань РГУ им. С.А. Есенина.
- XIV международной заочной научно-практической конференции «Инновации в науке», г. Новосибирск. Опубликовано в журнале «Помощь инвалидам и пожилым людям».

# *Спасибо за внимание!*

*Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания  
Владимирской области “Психоневрологический интернат  
г. Гусь-Хрустальный, п. Гусевский”*

*601551, Россия, Владимирская область, г. Гусь-Хрустальный,  
п. Гусевский, ул. Строительная, д. 28*

*Тел.: +7 (49241) 2-92-30, 2-94-80*

*Единый социальный телефон:  
+7 (4922) 36-28-33, 8 800 450-01-21*